**CO-INTERVENTION**

**S’INTERROGER SUR SOI-MEME**

**Lors de votre dernière année de collège, vous avez fait un choix concernant votre orientation. Il s’agit d’un tournant dans votre vie personnelle et professionnelle. Dans ces instants on a besoin de réfléchir sur soi et de faire le point.**

**I°) Cerner sa personnalité**

**Identifier** ses traits personnels permet de mieux se connaître et d’affirmer clairement ses goûts.

► Dans le schéma suivant, choisissez cinq entrées et associez quelques mots à chacune.

 Mes caractéristiques physiques

Qui suis-je ?

Mon caractère …………………………………………………………………… Mon environnement

…………………………………………………………… …..……………………………………….

 Mes objectifs

Mes talents …………………………………………….

…………………………………………………………….

 Mes passions

 .......... ……………………………………………………

Mes faiblesses

………………………………………………………………..

 Mes rêves

 ………………………………………………………

**II°) Identifier ce que les autres peuvent apporter**

*[Travail en binôme]*

Réfléchir sur sa relation aux autres est essentiel pour comprendre comment ceux qui nous entourent aident à nous construire.

**Choisissez** dans la liste suivante cinq caractéristiques qui vous correspondent et expliquez pourquoi.

Ce que j’apprécie chez les autres :

*- L’affection, l’attachement, l’amitié - L’expérience*

*- La confiance en soi - L’échange*

*- L’amour - La sincérité*

*- La collaboration (au lycée, en milieu professionnel) - La joie*

*- L’esprit d’équipe - Le respect*

*- L’écoute - La liberté*

*- La motivation - L’honnêteté*

**III°) S’imaginer dans l’avenir(*travail individuel)***

**1-Lisez** le témoignage suivant dans lequel Théo se projette dans sa vie personnelle et professionnelle. Il imagine son futur métier, sa vie sociale et familiale.

**« Mon rêve »**

**M**on rêve : devenir un grand pâtissier. Je m’imagine patron d’une grande boutique de gâteaux divers et variés. Elle sera spacieuse, chaleureuse, on pourra venir y déguster sur place mes créations.

Parallèlement, je souhaiterais m’engager dans des associations, même de petite envergure. Grâce à mon métier, je pense que je pourrai participer à la collecte de denrées alimentaires. Je sais que quelques organismes passent chez les boulangers-pâtissiers pour récupérer les invendus. Ainsi, je participerai à mon niveau à améliorer le quotidien des personnes défavorisées.

Je pense aussi qu’être heureux en famille est très important. Etre entouré d’enfants, que vous retrouvez en rentrant du travail. Quel bonheur !

Théo

**2-**A votre tour, **déterminez** vos projets professionnels et souhaits personnels. **Recopiez** les propositions qui, dans les listes ci-dessous, vous correspondent. Vous pouvez en rajouter.

**Vie professionnelle**

♦Exercer un métier qui me plait

♦Avoir un emploi avec des responsabilités

♦ Avoir une stabilité professionnelle

♦ Travailler en équipe

♦ Réparer tous les types de moteur

**Vie personnelle**

►Fonder une famille

► Aider les autres

►Participer à des projets

►M’impliquer dans des associations

►M’investir dans des activités qui me plaisent

**3- Rédigez** un texte dans lequel vous présentez vos souhaits professionnels et personnels. Utilisez la première personne du singulier pour rédiger votre texte et expliquer vos choix.